

PRODUIT	14 ALLERGÈNES													VALEURS NUTRITIONNELLES (POUR UNE PORTION) VALEUR TYPE										VALEURS NUTRITIONNELLES (POUR 100 G OU 100 ML) VALEUR TYPE									
	Lait	Sulfites	Céréales et Gluten	Mollusques	Céleri	Soja	Œufs	Poisson	Lupin	Crustacés	Moutarde	Fruits à coque	Cacahuètes	Graines de sésame	Pour une portion	Énergie (kJ)	Énergie (kcal)	Matières grasses (g)	dont saturées (g)	Glucides (g)	dont sucres (g)	Fibres (g)	Protéines (g)	Sel (g)	Énergie (kJ)	Énergie (kcal)	Matières grasses (g)	dont saturées (g)	Glucides (g)	dont sucres (g)	Fibres (g)	Protéines (g)	Sel (g)
Tortilla de blé souple (burrito)			X												1 unité (95g)	1243	297	8,8	0,7	49,2	1,8	4,4	7,9	1,50	1308	313	9,3	0,7	51,8	1,9	4,6	8,3	1,58
Tortilla de blé souple (taco)			X												3 unités (75g)	1004	240	7,5	0,5	39,0	1,0	2,8	6,0	0,50	1339	320	10,0	0,7	52,0	1,3	3,7	8,0	0,67
Taco croustillant (crispy taco)															3 unités (48g)	741	177	9,2	0,7	23,0	0,5	0	2,0	0,55	1543	369	19,1	1,5	47,9	1,1	0	4,1	1,15
Riz blanc coriandre-citron															113g	774	185	2,0	0,5	41,5	0,1	1,2	4,1	1,20	685	164	1,8	0,4	36,7	0,1	1,1	3,6	1,06
Riz complet coriandre-citron															113g	774	185	1,7	0,4	32,8	0,1	2,3	3,8	1,10	685	164	1,5	0,4	29,0	0,1	2,0	3,4	0,97
Haricots noirs															113g	397	95	2,4	1,0	4,9	0,9	8,6	7,2	0,50	352	84	2,1	0,9	4,3	0,8	7,6	6,4	0,44
Haricots Pinto															113g	397	95	0,6	0,2	6,2	0,1	11,2	6,7	0,50	352	84	0,5	0,2	5,5	0,1	9,9	5,9	0,44
Légumes Fajitas															57g	88	21	1,1	0,1	2,1	1,4	0,6	0,4	0,40	154	37	1,9	0,2	3,7	2,5	1,1	0,7	0,70
Barbacoa															113g	644	154	3,8	1,3	1,0	0,1	0,8	29,7	0,30	570	136	3,4	1,2	0,9	0,1	0,7	26,3	0,27
Poulet															113g	774	185	8,4	2,4	1,0	0,1	1,0	27,3	2,20	685	164	7,4	2,1	0,9	0,1	0,9	24,2	1,95
Carnitas															113g	879	210	11,9	3,9	1,0	0,1	1,0	25,8	2,00	778	186	10,5	3,5	0,9	0,1	0,9	22,8	1,77
Steak															113g	690	165	5,5	1,9	1,0	0,2	1,0	28,8	2,10	611	146	4,9	1,7	0,9	0,2	0,9	25,5	1,86
Sofritas (tofu grillé)						X									113g	351	84	4,6	0,7	3,0	2,2	1,2	7,0	1,00	311	74	4,1	0,6	2,7	1,9	1,1	6,2	0,88
Salsa douce															113g	63	15	0,5	0,1	1,1	1,5	1,2	0,8	0,20	56	13	0,4	0,1	1,0	1,3	1,1	0,7	0,18
Salsa maïs															113g	159	38	0,8	0,2	5,9	0,9	1,3	1,3	0,40	141	34	0,7	0,2	5,2	0,8	1,2	1,2	0,35
Sauce tomatille piment vert															59g	25	6	0,1	0,1	1,0	0,9	0,4	0,3	0,30	43	10	0,2	0,17	1,7	1,5	0,7	0,5	0,51
Sauce tomatille piment rouge															59g	38	9	0,3	0,1	1,4	0,7	0,2	0,3	0,70	64	15	0,5	0,17	2,4	1,2	0,3	0,5	1,19
Fromage Monterey Jack	X														28g	393	94	7,8	4,8	0,1	0	0	5,8	0,50	1405	336	27,9	17,1	0,4	0	0	20,7	1,79
Crème fraîche	X														57g	188	45	3,9	2,7	1,4	1,1	0,5	0,9	0,10	330	79	6,8	4,7	2,5	1,9	0,88	1,6	0,18
Guacamole															113g	607	145	13,5	2,8	2,8	0,8	3,3	1,5	0,70	537	128	12	2,5	2,5	0,7	2,9	1,3	0,62
Guacamole (large)															226g	1213	290	27	5,6	5,6	1,6	6,6	3	1,40									
Romaine															85g	63	15	0	0	0	1,1	0	0	0,00	74	18	0	0	0	1,3	0	0	0
															28g	17	4	0	0	0	0,3	0	0	0,00									
Chips (standard)															113g	1745	417	21,6	1,7	54,1	1,2	0	4,6	1,30	1544	369	19,1	1,5	47,9	1,1	0	4,1	1,15
Chips (large)															170g	2623	627	32,5	2,6	81	1,8	0	6,9	1,96									
Chips (enfant)															40g	619	148	7,6	0,6	19,2	0,4	0	1,6	0,46									
Vinaigrette au miel Chipotle															59 ml	1084	259	22,9	2,4	13,1	6,2	0,5	0,2	2,90	1837	439	38,8	4,1	22,2	10,5	0,8	0,3	4,92
Supergreens															85g	63	15	0,3	0,0	2,9	0,9	1,8	1,2	0,03	75	18	0,3	0,0	3,4	1,1	2,1	1,4	0,03
Limited Time Offer																																	
Poulet Al Pastor (LTO)															113g	866	207	9,7	2,1	7,0	5,0	0,8	22,6	0,6	766	183	8,6	1,9	6,2	4,4	0,7	20,0	0,5
Poulet au miel Chipotle (LTO)															113g	690	165	9,3	2,6	4,2	3,4	0,2	15,9	0,5	611	146	8,2	2,3	3,7	3,0	0,2	14,1	0,4
Boissons gazeuses (Distributeur)																																	
Coca Cola															450 ml	795	190	0,0	0,0	48,0	48,0	0,0	0,0	0,00	176	42	0,0	0,0	10,6	10,6	0,0	0,0	0,00
															565 ml	987	236	0,0	0,0	60,0	60,0	0,0	0,0	0,00									
Coca Light															450 ml	8	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00	2	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00
															565 ml	13	3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,00									
Coca Zéro															450 ml	5	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,04	1	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,01
															565 ml	7	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,05									
Sprite Zéro															450 ml	19	5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,13	4	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,03
															565 ml	23	6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,17									
Dr Pepper Zéro															450 ml	38	9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,04	8	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,01
															565 ml	47	11	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,05									
Fanta Orange Zéro															450 ml	57	14	0,0	0,0	1,8	1,8	1,8	0,0	0,04	13	3	0,0	0,0	0,0	0,4	0,4	0,0	0,01
															565 ml	71	17	0,0	0,0	2,2	2,2	2,2	0,0	0,05									
Jus Tractor																																	
Watermelon Mint (à teneur réduite en sucre)															450 ml	257	62	0,0	0,0	14,1	13,7	0,4	0,0	0,0	54	13	0,0	0,0	3,0	2,9	0,1	0,0	0,0
															565 ml	321	77	0,0	0,0	17,7	17,1	0,5	0,0	0,0									
Mandarine															450 ml	79	19	0,0	0,0	4,2	4,2	0,0	0,0	0,0	16	4	0,0	0,0	0,9	0,9	0,0	0,0	0,0
															565 ml	99	24	0,0	0,0	5,3	5,3	0,0	0,0	0,0									
Fruits rouges															450 ml	79	19	0,0	0,0	4,2	4,2	0,0	0,0	0,0	17	4	0,0	0,0	0,9	0,9	0,0	0,0	0,0
															565 ml	99	24	0,0	0,0	5,3	5,3	0,0	0,0	0,0									
Lemonade															450 ml	79	19	0,0	0,0	4,2	4,2	0,5	0,0	0,0	17	4	0,0	0,0	0,9	0,9	0,1	0,0	0,0
															565 ml	99	24	0,0	0,0	5,3	5,3	0,6	0,0	0,0									