

<b>VALEURS NUTRITIONNELLES</b>	<b>Energy (kcal)</b>	<b>Total Fat (g)</b>	<b>Of Which Saturates (g)</b>	<b>Carbohydrates (g)</b>	<b>Of Which Sugars (g)</b>	<b>Fibre (g)</b>	<b>Protein (g)</b>	<b>Salt (g)</b>
Tortilla de blé souple (burrito)	297	8,8	0,7	49,2	1,8	4,4	7,9	1,5
Tortilla de blé souple (taco)	94	2,8	0,2	15,5	0,6	1,4	2,5	0,5
Taco croustillant (crispy taco)	417	21,6	1,7	54,1	1,2	0	4,6	1,3
Coriandre-citron riz blanc	185	2,0	0,5	41,5	0,1	1,2	4,1	1,2
Coriandre-citron riz complet	185	1,7	0,4	32,8	0,1	2,3	3,8	1,1
Haricots noirs	95	2,4	1,0	4,9	0,9	8,6	7,2	0,5
Haricots Pinto	95	0,6	0,2	6,2	0,1	11,2	6,7	0,5
Fajitas	21	1,1	0,1	2,1	1,4	0,6	0,4	0,4
Barbacoa (effiloché de bœuf) Origine : Irlande	154	3,8	1,3	1,0	0,1	0,8	29,7	0,3
Poulet Origine : Irlande	185	8,4	2,4	1,0	0,1	1,0	27,3	2,2
Poulet Al Pastor Origine : Irlande	207	9,7	2,1	7,0	5,0	0,8	22,6	0,6
Carnitas (effiloché de porc) Origine : Irlande	210	11,9	3,9	1,0	0,1	1,0	25,8	2,0
Steak Origine : Irlande & Royaume-Uni	165	5,5	1,9	1,0	0,2	1,0	28,8	2,1
Sofritas (protéine à base de plantes)	84	4,6	0,7	3,0	2,2	1,2	7,0	1,0
Salsa douce (tomates fraîches)	15	0,5	0,1	1,1	1,5	1,2	0,8	0,2
Maïs pimenté	38	0,8	0,2	5,9	0,9	1,3	1,3	0,4
Salsa moyenne (tomates grillées & piment vert)	6	0,1	<0,1	1,0	0,9	0,4	0,3	0,3
Salsa forte (tomates grillées & piment rouge)	9	0,3	<0,1	1,4	0,7	0,2	0,3	0,7
Fromage	94	7,8	4,8	0,1	0	0	5,8	0,5
Crème fraîche	45	3,9	2,7	1,4	1,1	<0,5	0,9	0,1
Guacamole (topping/side)	145	13,5	2,8	2,8	0,8	3,3	1,5	0,7
Guacamole (large)	290	27	5,6	5,6	1,6	6,6	3	1,4
Laitue (salade bol)	15	0	0	0	1,1	0	0	0
Laitue (topping)	4	0	0	0	0,3	0	0	0
Chips tortilla (regular)	417	21,6	1,7	54,1	1,2	0	4,6	1,3
Chips tortilla (large)	834	43,2	3,4	108,2	2,4	0	9,2	2,6
Vinaigrette	259	22,9	2,4	13,1	6,2	0,5	0,2	2,9

Les données ci-dessus sont dérivées d'analyses en laboratoire. Les produits peuvent être sujets à certaines variations en fonction des ingrédients utilisés, du fournisseur et de la saisonnalité. De ce fait, les produits utilisés ci-dessus peuvent ne pas être identiques aux produits servis dans notre restaurant. Toutes les données nutritionnelles sont par portion. Les adultes ont besoin d'environ 2 000 kcal par jour.

# ALLERGÈNES

Si vous avez un régime alimentaire particulier, Chipotle a des options pour vous. Sauf si vous êtes allergique aux aliments délicieux, auquel cas nous pourrions avoir un problème.

	LAIT	SULFITES	CÉRÉALES ET GLUTEN	SOJA	CÉLÉRI	CRUSTACÉS	OEUFS	POISSON	LUPIN	MOLLUSQUES	MOUTARDE	FRUITS À COQUE	ARACHIDES	GRAINES DE SÉSAME
Tortilla de blé souple (burrito et taco) *			•											
Taco croustillant (crispy taco)														
Coriandre-citron riz blanc														
Coriandre-citron riz complet														
Haricots noirs														
Haricots Pinto														
Fajitas														
Barbacoa (effiloché de bœuf) Origine : Irlande														
Poulet Origine : France *	*		*				*							
Poulet Al Pastor Origine : France *	*	•	*				*							
Carnitas (effiloché de porc) Origine : Irlande														
Steak Origine : Irlande & Royaume-Uni	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Sofritas (protéine à base de plantes)		•		•										
Salsa douce (tomates fraîches)														
Maïs pimenté														
Salsa moyenne (tomates grillées & piment vert)														
Salsa forte (tomates grillées & piment rouge)														
Fromage	•													
Crème fraîche	•													
Guacamole														
Laitue														
Chips tortilla														
Vinaigrette *		•												
TABASCO® *		*												
* Peut contenir (voir ci-dessous)														
• Contient des allergènes														

\* Bien que ces produits ne contiennent pas les allergènes énumérés, certains d'entre eux sont préparés dans des locaux de production où ces allergènes sont présents et peuvent constituer un risque de contamination croisée même si cela est peu probable.

Étant donné la proximité de nos produits lors du service, tous nos ingrédients sont susceptibles de contenir des traces de lait, de soja et de gluten. CHIPOTLE ne peut donc garantir l'absence de contamination croisée.

Tous les sulfites présents dans les aliments Chipotle proviennent exclusivement du vinaigre, dans lequel les sulfites sont naturellement présents en dessous de la concentration (10 ppm) requise comme ingrédient répertorié en vertu de la législation locale. Cependant, dans un souci de transparence et les clients très sensibles, nous avons décidé de signaler les éléments de menu contenant du vinaigre comme allergène possible.

POUR LES RÉGIMES SANS PORC: Notre carnitas contient du porc.

Pour obtenir des informations générales sur les aliments allergènes, rendez-vous sur le site de l'Association française pour la prévention des allergies: <http://allergies.afpral.fr>

## INTOLÉRANCE AU GLUTEN ET MALADIE COELIAQUE

Pour les régimes sans gluten, il faut éviter nos tortillas de blé. Nos bowls, salades et chips tortilla sont adaptés à un régime sans gluten. Cependant, si vous souhaitez un plat sans gluten, veuillez informer un membre de l'équipe avant de passer votre commande. Nous nous laverons les mains et changerons de gants avant de préparer votre repas.