

| <b>VALEURS<br/>NUTRITIONNELLES</b>             | <b>Energy (kcal)</b> | <b>Total Fat (g)</b> | <b>Of Which Saturates (g)</b> | <b>Carbohydrates (g)</b> | <b>Of Which Sugars (g)</b> | <b>Fibre (g)</b> | <b>Protein (g)</b> | <b>Salt (g)</b> |
|--|----------------------|----------------------|-------------------------------|--------------------------|----------------------------|------------------|--------------------|-----------------|
| Tortilla de blé souple (burrito)               | 297                  | 8,8                  | 0,7                           | 49,2                     | 1,8                        | 4,4              | 7,9                | 1,5             |
| Tortilla de blé souple (taco)                  | 94                   | 2,8                  | 0,2                           | 15,5                     | 0,6                        | 1,4              | 2,5                | 0,5             |
| Taco croustillant (crispy taco)                | 417                  | 21,6                 | 1,7                           | 54,1                     | 1,2                        | 0                | 4,6                | 1,3             |
| Coriandre-citron riz blanc                     | 185                  | 2,0                  | 0,5                           | 41,5                     | 0,1                        | 1,2              | 4,1                | 1,2             |
| Coriandre-citron riz complet                   | 185                  | 1,7                  | 0,4                           | 32,8                     | 0,1                        | 2,3              | 3,8                | 1,1             |
| Haricots noirs                                 | 95                   | 2,4                  | 1,0                           | 4,9                      | 0,9                        | 8,6              | 7,2                | 0,5             |
| Haricots Pinto                                 | 95                   | 0,6                  | 0,2                           | 6,2                      | 0,1                        | 11,2             | 6,7                | 0,5             |
| Fajitas  | 21                   | 1,1                  | 0,1                           | 2,1                      | 1,4                        | 0,6              | 0,4                | 0,4             |
| Barbacoa (effiloché de bœuf) Origine : Irlande | 154                  | 3,8                  | 1,3                           | 1,0                      | 0,1                        | 0,8              | 29,7               | 0,3             |
| Poulet Origine : France                        | 185                  | 8,4                  | 2,4                           | 1,0                      | 0,1                        | 1,0              | 27,3               | 2,2             |
| Poulet Al Pastor                               | 207                  | 9,7                  | 2,1                           | 7,0                      | 5,0                        | 0,8              | 22,6               | 0,6             |
| Poulet au miel (Chipotle Honey Chicken)        | 165                  | 9,3                  | 2,6                           | 4,2                      | 3,4                        | 0,2              | 15,9               | 0,5             |
| Carnitas (effiloché de porc) Origine : Irlande | 210                  | 11,9                 | 3,9                           | 1,0                      | 0,1                        | 1,0              | 25,8               | 2,0             |
| Steak Origine : Irlande & Royaume-Uni          | 165                  | 5,5                  | 1,9                           | 1,0                      | 0,2                        | 1,0              | 28,8               | 2,1             |
| Sofritas (protéine à base de plantes)          | 84                   | 4,6                  | 0,7                           | 3,0                      | 2,2                        | 1,2              | 7,0                | 1,0             |
| Salsa douce (tomates fraîches)                 | 15                   | 0,5                  | 0,1                           | 1,1                      | 1,5                        | 1,2              | 0,8                | 0,2             |
| Maïs pimenté                                   | 38                   | 0,8                  | 0,2                           | 5,9                      | 0,9                        | 1,3              | 1,3                | 0,4             |
| Salsa moyenne (tomates grillées & piment vert) | 6                    | 0,1                  | <0.1                          | 1,0                      | 0,9                        | 0,4              | 0,3                | 0,3             |
| Salsa forte (tomates grillées & piment rouge)  | 9                    | 0,3                  | <0.1                          | 1,4                      | 0,7                        | 0,2              | 0,3                | 0,7             |
| Fromage  | 94                   | 7,8                  | 4,8                           | 0,1                      | 0                          | 0                | 5,8                | 0,5             |
| Crème fraîche                                  | 45                   | 3,9                  | 2,7                           | 1,4                      | 1,1                        | <0.5             | 0,9                | 0,1             |
| Guacamole (topping/side)                       | 145                  | 13,5                 | 2,8                           | 2,8                      | 0,8                        | 3,3              | 1,5                | 0,7             |
| Guacamole (large)                              | 290                  | 27                   | 5,6                           | 5,6                      | 1,6                        | 6,6              | 3                  | 1,4             |
| Laitue (salade bol)                            | 15                   | 0                    | 0                             | 0                        | 1,1                        | 0                | 0                  | 0               |
| Laitue (topping)                               | 4                    | 0                    | 0                             | 0                        | 0,3                        | 0                | 0                  | 0               |
| Chips tortilla (regular)                       | 417                  | 21,6                 | 1,7                           | 54,1                     | 1,2                        | 0                | 4,6                | 1,3             |
| Chips tortilla (large)                         | 834                  | 43,2                 | 3,4                           | 108,2                    | 2,4                        | 0                | 9,2                | 2,6             |
| Vinaigrette                                    | 259                  | 22,9                 | 2,4                           | 13,1                     | 6,2                        | 0,5              | 0,2                | 2,9             |

Les données ci-dessus sont dérivées d'analyses en laboratoire. Les produits peuvent être sujets à certaines variations en fonction des ingrédients utilisés, du fournisseur et de la saisonnalité. De ce fait, les produits utilisés ci-dessus peuvent ne pas être identiques aux produits servis dans notre restaurant. Toutes les données nutritionnelles sont par portion. Les adultes ont besoin d'environ 2 000 kcal par jour.

# ALLERGÈNES

Si vous avez un régime alimentaire particulier, Chipotle a des options pour vous. Sauf si vous êtes allergique aux aliments délicieux, auquel cas nous pourrions avoir un problème.

|  | LAIT | SULFITES | CÉRÉALES ET GLUTEN | SOJA | CÉLÉRI | CRUSTACÉS | OEUFS | POISSON | LUPIN | MOLLUSQUES | MOUTARDE | FRUITS A COQUE | ARACHIDES | GRAINES DE SÉSAME |
|--|------|----------|--------------------|------|--------|-----------|-------|---------|-------|------------|----------|----------------|-----------|-------------------|
| Tortilla de blé souple (burrito et taco) *     |      |          | •                  |      |        |           |       |         |       |            |          |                |           |                   |
| Taco croustillant (crispy taco)                |      |          |                    |      |        |           |       |         |       |            |          |                |           |                   |
| Coriandre-citron riz blanc                     |      |          |                    |      |        |           |       |         |       |            |          |                |           |                   |
| Coriandre-citron riz complet                   |      |          |                    |      |        |           |       |         |       |            |          |                |           |                   |
| Haricots noirs                                 |      |          |                    |      |        |           |       |         |       |            |          |                |           |                   |
| Haricots Pinto                                 |      |          |                    |      |        |           |       |         |       |            |          |                |           |                   |
| Fajitas  |      |          |                    |      |        |           |       |         |       |            |          |                |           |                   |
| Barbacoa (effiloché de bœuf) Origine : Irlande |      |          |                    |      |        |           |       |         |       |            |          |                |           |                   |
| Poulet Origine : France *                      | *    |          | *                  |      |        |           | *     |         |       |            |          |                |           |                   |
| Poulet Al Pastor Origine : France *            | *    | •        | *                  |      |        |           | *     |         |       |            |          |                |           |                   |
| Poulet au miel (Chipotle Honey Chicken) *      | *    | •        | *                  |      |        |           | *     |         |       |            |          |                |           |                   |
| Carnitas (effiloché de porc) Origine : Irlande |      |          |                    |      |        |           |       |         |       |            |          |                |           |                   |
| Steak Origine : Irlande & Royaume-Uni          | *    | *        | *                  | *    | *      | *         | *     | *       | *     | *          | *        | *              | *         | *                 |
| Sofritas (protéine à base de plantes)          |      | •        |                    | •    |        |           |       |         |       |            |          |                |           |                   |
| Salsa douce (tomates fraîches)                 |      |          |                    |      |        |           |       |         |       |            |          |                |           |                   |
| Maïs pimenté                                   |      |          |                    |      |        |           |       |         |       |            |          |                |           |                   |
| Salsa moyenne (tomates grillées & piment vert) |      |          |                    |      |        |           |       |         |       |            |          |                |           |                   |
| Salsa forte (tomates grillées & piment rouge)  |      |          |                    |      |        |           |       |         |       |            |          |                |           |                   |
| Fromage  | •    |          |                    |      |        |           |       |         |       |            |          |                |           |                   |
| Crème fraîche                                  | •    |          |                    |      |        |           |       |         |       |            |          |                |           |                   |
| Guacamole                                      |      |          |                    |      |        |           |       |         |       |            |          |                |           |                   |
| Laitue   |      |          |                    |      |        |           |       |         |       |            |          |                |           |                   |
| Chips tortilla                                 |      |          |                    |      |        |           |       |         |       |            |          |                |           |                   |
| Vinaigrette *                                  |      | •        |                    |      |        |           |       |         |       |            |          |                |           |                   |
| TABASCO® *                                     |      | *        |                    |      |        |           |       |         |       |            |          |                |           |                   |
| * Peut contenir (voir ci-dessous)              |      |          |                    |      |        |           |       |         |       |            |          |                |           |                   |
| • Contient des allergènes                      |      |          |                    |      |        |           |       |         |       |            |          |                |           |                   |

\* Bien que ces produits ne contiennent pas les allergènes énumérés, certains d'entre eux sont préparés dans des locaux de production où ces allergènes sont présents et peuvent constituer un risque de contamination croisée même si cela est peu probable.

Étant donné la proximité de nos produits lors du service, tous nos ingrédients sont susceptibles de contenir des traces de lait, de soja et de gluten. CHIPOTLE ne peut donc garantir l'absence de contamination croisée.

Tous les sulfites présents dans les aliments Chipotle proviennent exclusivement du vinaigre, dans lequel les sulfites sont naturellement présents en dessous de la concentration (10 ppm) requise comme ingrédient répertorié en vertu de la législation locale. Cependant, dans un souci de transparence et les clients très sensibles, nous avons décidé de signaler les éléments de menu contenant du vinaigre comme allergène possible.

POUR LES RÉGIMES SANS PORC: Notre carnitas contient du porc.

Pour obtenir des informations générales sur les aliments allergènes, rendez-vous sur le site de l'Association française pour la prévention des allergies: <http://allergies.afpral.fr>

## INTOLÉRANCE AU GLUTEN ET MALADIE COELIAQUE

Pour les régimes sans gluten, il faut éviter nos tortillas de blé. Nos bowls, salades et chips tortilla sont adaptés à un régime sans gluten. Cependant, si vous souhaitez un plat sans gluten, veuillez informer un membre de l'équipe avant de passer votre commande. Nous nous laverons les mains et changerons de gants avant de préparer votre repas.