RESTAURANTS EN FRANCE

GUIDE NUTRITIONNEL

Calories et valeurs nutritionnelles de chaque ingrédient, par portion et pour 100 g.
Additionnez les ingrédients choisis pour obtenir le total de votre repas.

VALABLE DÈS
NOVEMBRE 2026

Informations à jour au 3 novembre 2026.

CALCULEZ VOTRE REPAS

1. **Choisissez votre base.** Burrito, bol, tacos ou salade.
2. **Trouvez chaque ingrédient** ajouté dans le tableau ci-dessous.
3. **Additionnez les valeurs par portion.** Une double portion compte deux fois.

MENU	TAILLE	PAR PORTION									POUR 100 g								
INGRÉDIENT	**Portion** g / ml	**Énergie** kJ	**Énergie** kcal	**Matières grasses** g	**dont acides gras saturés** g	**Glucides** g	**dont sucres** g	**Fibres alimentaires** g	**Protéines** g	**Sel** g	**Énergie** kJ	**Énergie** kcal	**Matières grasses** g	**dont acides gras saturés** g	**Glucides** g	**dont sucres** g	**Fibres alimentaires** g	**Protéines** g	**Sel** g
TORTILLAS & CHIPS																			
Tortilla de blé (burrito)	**98 g**	1241	294	7,0	0,6	48	2,3	3,8	8,1	1,5	1266	301	7,1	0,6	49	2,3	3,9	8,3	1,5
Tortillas de blé (tacos) (3)	**81 g**	1026	243	5,8	0,5	40	1,9	3,2	6,7	1,2	1266	301	7,1	0,6	49	2,3	3,9	8,3	1,5
Taco croustillant (3)	**41 g**	816	195	9,0	1,0	25	<0,5	2,4	1,9	0,24	1997	477	22	2,4	62	0,7	5,8	4,8	0,59
Chips portion standard	**113 g**	2069	494	23	2,4	64	0,8	6,0	5,0	3,0	1831	437	20	2,2	57	0,7	5,3	4,4	2,6
Chips grande portion	**169 g**	3095	739	34	3,6	96	1,3	8,9	7,4	4,5	1831	437	20	2,2	57	0,7	5,3	4,4	2,6
Chips portion enfant	**28 g**	513	122	5,7	0,6	16	<0,5	1,5	1,2	0,74	1831	437	20	2,2	57	0,7	5,3	4,4	2,6
RIZ & HARICOTS																			
Riz blanc citron vert-coriandre	**113 g**	964	229	7,2	0,8	37	<0,5	0,6	3,4	0,93	853	203	6,4	0,7	33	<0,5	0,5	3,0	0,82
Riz complet citron vert-coriandre	**113 g**	836	198	5,5	0,6	33	<0,5	1,1	3,6	0,46	740	176	4,9	0,6	29	<0,5	0,9	3,2	0,41
Haricots noirs	**113 g**	448	106	1,3	0,3	13	<0,5	5,5	7,5	0,94	396	94	1,2	0,3	12	<0,5	4,8	6,7	0,83
Haricots pinto	**113 g**	448	106	1,3	0,3	13	<0,5	5,5	7,5	0,94	396	94	1,2	0,3	12	<0,5	4,8	6,7	0,83
PROTÉINES & LÉGUMES																			
Poulet	**113 g**	912	218	13	2,9	0,6	<0,5	<0,5	25	0,87	807	193	11	2,5	0,5	<0,5	<0,5	22	0,77
Steak	**113 g**	924	221	13	4,9	2,9	0,7	<0,5	23	0,53	818	196	12	4,3	2,5	0,6	<0,5	20	0,47
Barbacoa (bœuf effiloché)	**113 g**	571	136	5,2	2,0	0,6	<0,5	0,6	21	0,90	506	120	4,6	1,8	<0,5	<0,5	<0,5	19	0,80
Carnitas (porc effiloché)	**113 g**	1019	244	15	5,4	0,6	<0,5	0,6	27	1,1	902	216	13	4,8	<0,5	<0,5	<0,5	24	1,0
Sofritas (tofu braisé)	**113 g**	571	137	8,5	1,0	3,8	2,8	1,0	11	1,2	506	121	7,5	0,9	3,4	2,5	0,9	9,6	1,1
Légumes fajitas	**57 g**	73	17	<0,5	<0,1	2,4	2,2	1,2	0,6	0,13	128	31	0,6	0,1	4,2	3,9	2,1	1,1	0,23
SALSAS																			
Salsa douce	**113 g**	111	26	<0,5	<0,1	3,9	3,5	1,6	1,1	2,2	98	23	<0,5	<0,1	3,5	3,1	1,4	1,0	1,9
Salsa maïs	**113 g**	322	77	1,5	0,3	12	5,9	2,9	2,6	1,7	285	68	1,3	0,2	10	5,2	2,5	2,3	1,5
Salsa moyenne	**59 g**	44	10	<0,5	<0,1	1,8	1,5	0,6	0,5	0,58	74	18	<0,5	<0,1	3,0	2,5	1,0	0,9	0,99
Salsa piquante	**59 g**	109	26	0,8	0,1	3,6	1,2	<0,5	0,8	1,1	185	44	1,4	0,2	6,1	2,1	0,7	1,4	1,9
GARNITURES & VINAIGRETTE																			
Crème fraîche	**57 g**	676	164	17	11	1,4	1,4	<0,5	1,3	0,21	1185	288	30	20	2,5	2,5	<0,5	2,3	0,37
Fromage Monterey Jack	**28 g**	484	117	9,8	6,1	<0,5	<0,5	<0,5	7,1	0,53	1727	417	35	22	<0,5	<0,5	<0,5	25	1,9
Queso (sauce au fromage) garniture	**55 g**	410	99	8,2	5,5	2,6	0,9	<0,5	3,6	0,63	745	180	15	10	4,7	1,6	<0,5	6,5	1,1
Queso (sauce au fromage) accompagnement	**113 g**	842	203	17	11	5,3	1,8	0,6	7,3	1,3	745	180	15	10	4,7	1,6	<0,5	6,5	1,1
Queso (sauce au fromage) grande portion	**226 g**	1685	406	34	23	11	3,6	1,1	15	2,6	745	180	15	10	4,7	1,6	<0,5	6,5	1,1
Guacamole garniture/accomp.	**113 g**	867	211	21	4,6	1,5	0,9	3,9	1,8	0,62	767	186	19	4,1	1,3	0,8	3,4	1,6	0,55
Guacamole grande portion	**226 g**	1734	421	42	9,2	2,9	1,7	7,7	3,5	1,2	767	186	19	4,1	1,3	0,8	3,4	1,6	0,55
Laitue romaine salade	**85 g**	54	13	<0,5	<0,1	1,0	1,0	1,3	1,0	0,02	64	15	<0,5	<0,1	1,2	1,2	1,5	1,2	0,02
Laitue romaine garniture	**28 g**	18	4	<0,5	<0,1	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,01	64	15	<0,5	<0,1	1,2	1,2	1,5	1,2	0,02
Vinaigrette Chipotle	**59 g**	1313	318	29	2,9	13	12	<0,5	<0,5	1,3	2226	539	50	5,0	22	20	<0,5	<0,5	2,2
OFFRES À DURÉE LIMITÉE																			
Poulet al pastor	**113 g**	901	216	12	2,5	5,0	4,5	0,6	21	0,90	798	191	11	2,2	4,4	4,0	0,5	19	0,79
Honey Chicken - Poulet au miel	**113 g**	954	228	12	2,6	7,6	6,1	0,7	23	1,1	844	202	10	2,3	6,7	5,4	0,6	20	0,93
Pollo asado	**113 g**	892	213	12	2,6	3,4	2,3	0,6	23	0,98	790	189	10	2,3	3,0	2,0	0,5	21	0,87

Apport de référence d'un adulte-type : 8 400 kJ / 2 000 kcal par jour.

Valeurs moyennes par portion et pour 100 g, calculées à partir de nos recettes. Nos plats sont préparés à la main : les portions peuvent légèrement varier. « < » signifie « inférieur à » la valeur indiquée : par exemple, « <0,5 g » signifie moins de 0,5 g.

ALLERGIE OU INTOLÉRANCE ?

Adressez-vous à un membre de notre équipe avant de commander. Les informations sur les allergènes figurent dans notre Guide des allergènes et notre Liste des ingrédients.

BON À SAVOIR

Pour les allergènes, consultez notre Guide des allergènes. Pour la liste complète des ingrédients, consultez notre Liste des ingrédients.

Les mentions V et VG concernent uniquement les ingrédients de la recette ; les zones de préparation, ustensiles et friteuses peuvent être communs.

RESTAURANTS EN FRANCE

GUIDE DES ALLERGÈNES

Chaque repas est composé des ingrédients ci-dessous. Vérifiez chaque ingrédient choisi au regard des 14 allergènes.

VALABLE DÈS
NOVEMBRE 2026

Informations à jour au 3 novembre 2026. Informations sur les allergènes pour les ingrédients tels que servis dans nos restaurants en France.

AVANT DE COMMANDER

Des allergènes sont manipulés dans nos cuisines et certains équipements sont partagés. Malgré nos précautions pour limiter les contacts croisés, nous ne pouvons garantir l'absence d'un ingrédient ou d'un allergène dans un produit.

En cas d'allergie ou d'intolérance alimentaire, adressez-vous à un membre de notre équipe avant de commander.

COMMENT LIRE CE GUIDE

✓ **Contient.** L'allergène est un ingrédient de la recette.

Les céréales contenant du gluten, notre mention « peut contenir » et l'origine des viandes figurent sous le tableau.

RÉGIME

V Convient aux végétariens

VG Convient aux végans

Ces mentions concernent uniquement les ingrédients de la recette. Les zones de préparation peuvent être communes.

MENU	RÉGIME		LES 14 ALLERGÈNES													
INGRÉDIENT	Végétarien	Végan	Céréales contenant du gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
TORTILLAS & CHIPS																
Tortilla de blé (burrito)	V	VG	✓													
Tortillas de blé (tacos)	V	VG	✓													
Taco croustillant	V	VG														
Chips	V	VG														
RIZ & HARICOTS																
Riz blanc citron vert-coriandre	V	VG														
Riz complet citron vert-coriandre	V	VG														
Haricots noirs	V	VG														
Haricots pinto	V	VG														
PROTÉINES & LÉGUMES																
Poulet																
Steak																
Barbacoa (bœuf effiloché)																
Carnitas (porc effiloché)																
Sofritas (tofu braisé)	V	VG						✓								
Légumes fajitas	V	VG														
SALSAS																
Salsa douce	V	VG														
Salsa maïs	V	VG														
Salsa moyenne	V	VG														
Salsa piquante	V	VG														
GARNITURES & VINAIGRETTE																
Crème fraîche	V								✓							
Fromage Monterey Jack	V								✓							
Queso (sauce au fromage)									✓							
Guacamole	V	VG														
Laitue romaine	V	VG														
Vinaigrette Chipotle	V													✓		
OFFRES À DURÉE LIMITÉE																
Poulet al pastor																
Honey Chicken - Poulet au miel																
Pollo asado																

CÉRÉALES CONTENANT DU GLUTEN

Contient du blé : Tortilla de blé (burrito) et Tortillas de blé (tacos).

PEUT CONTENIR

Certains de nos ingrédients sont fabriqués dans des sites qui manipulent aussi d'autres allergènes, notamment : **céréales contenant du gluten (blé, orge, avoine, seigle et épeautre)**, **œufs**, **soja**, **lait**, **céleri**, **moutarde** et **sésame**. Des allergènes sont également manipulés dans nos cuisines et certains équipements sont partagés : nous ne pouvons donc pas garantir l'absence totale d'allergènes dans nos produits.

ORIGINE DES VIANDES

Viandes servies dans nos restaurants en France :

Poulet
Origine : France

Steak
Origine : Royaume-Uni

Barbacoa (bœuf effiloché)
Origine : Irlande

Carnitas (porc effiloché)
Origine : Irlande

Poulet al pastor
Origine : France

Honey Chicken - Poulet au miel
Origine : France

Pollo asado
Origine : France

BON À SAVOIR

Pour les calories et valeurs nutritionnelles, consultez notre Guide nutritionnel. Pour la liste complète des ingrédients, consultez notre Liste des ingrédients.

Les mentions V et VG concernent uniquement les ingrédients de la recette ; les zones de préparation, ustensiles et friteuses peuvent être communs.